

Sportoustes

sports collectifs inclusifs

Chaque week-end*

FOOT

Samedi 10h30-12h

(9h30-11h en été)

Plaine de jeux **La Durantière**



BASKET

Dimanche 11h30-13h

Complexe sportif des **Dervallières**

*selon les participations confirmées sur mobilizon
avant jeudi midi

www.mobilizon.fr/@sportoustes



Gratuit et ouvert à tout niveau, âge ou genre ;-)

ADDPK

Art Du Déplacement - Parkour

Sessions conviviales en autodidactes

PARKOUR

Dimanche 15h30-17h

chaque semaine sur **Nantes**, en extérieur



Pour se retrouver,

rejoignez la discussion
#addpk:matrix.org



avec l'appli Element X



Pour plus d'infos :

www.mobilizon.fr/@addpk



Sportoustes

sports collectifs inclusifs

Chaque week-end*

FOOT

Samedi 10h30-12h

(9h30-11h en été)

Plaine de jeux **La Durantière**



BASKET

Dimanche 11h30-13h

Complexe sportif des **Dervallières**

*selon les participations confirmées sur mobilizon
avant jeudi midi

www.mobilizon.fr/@sportoustes



Gratuit et ouvert à tout niveau, âge ou genre ;-)

ADDPK

Art Du Déplacement - Parkour

Partageons nos ressources

PARKOUR

Entraînements locaux

Tutos, spots, rencontres...



Pour échanger,

rejoignez la discussion
#addpk:matrix.org



avec l'appli Element X



Pour plus d'infos :

www.mobilizon.fr/@addpk



Sportoustes

sports collectifs inclusifs

Chaque week-end*

FOOT

Samedi 10h30-12h

(9h30-11h en été)

Plaine de jeux **La Durantière**



BASKET

Dimanche 11h30-13h

Complexe sportif des **Dervallières**

*selon les participations confirmées sur mobilizon
avant jeudi midi

www.mobilizon.fr/@sportoustes



Gratuit et ouvert à tout niveau, âge ou genre ;-)

ADDPK

Art Du Déplacement - Parkour

Sessions conviviales en autodidactes

PARKOUR

Dimanche 15h30-17h

chaque semaine sur **Nantes**, en extérieur



Pour se retrouver,

rejoignez la discussion
#addpk:matrix.org



avec l'appli Element X



Pour plus d'infos :

www.mobilizon.fr/@addpk



Sportoustes

sports collectifs inclusifs

Chaque week-end*

FOOT

Samedi 10h30-12h

(9h30-11h en été)

Plaine de jeux **La Durantière**



BASKET

Dimanche 11h30-13h

Complexe sportif des **Dervallières**

*selon les participations confirmées sur mobilizon
avant jeudi midi

www.mobilizon.fr/@sportoustes



Gratuit et ouvert à tout niveau, âge ou genre ;-)

ADDPK

Art Du Déplacement - Parkour

Partageons nos ressources

PARKOUR

Entraînements locaux

Tutos, spots, rencontres...



Pour échanger,

rejoignez la discussion
#addpk:matrix.org



avec l'appli Element X



Pour plus d'infos :

www.mobilizon.fr/@addpk

